

IZOBRAŽEVALNI ZAVOD, KI MED POČITNICAMI NE POČIVA

V okviru programa Erasmus sem se udeležila mobilnosti z namenom usposabljanja na visokošolski instituciji na Poljskem - Akademiji za šport Józefa Piłsudskega, Varšava, enota v Biali Podlaski. Na fakulteti izvajajo šest študijskih programov na vseh treh stopnjah: turizem in zdravje, športna vzgoja, športno treniranje, fizioterapija, kozmetika in specializacijo športne dejavnosti uniformiranih služb.



Obisk je potekal od 14. do 18. septembra 2016. Pot je bila dolga, saj leži Biala Podlaska več kot 200 km vzhodno od Varšave blizu Beloruske meje.

Pričakovanje, da bo na fakulteti v času študijskih počitnic le peščica študentov, ki opravljajo še zadnje izpitne obveznosti in nekaj njihovih profesorjev, je bilo povsem napačno. Na fakulteti je kar mrgolelo mladih, ki so v objektih fakultete in študentskega doma imeli najrazličnejše športne kampe. Študenti so se z vodenjem dejavnosti praktično izpopolnjevali in pripravljali za bodoči poklic ali pa sodelovali na dodatnih izobraževanjih, tečajih, delavnicah oz. v poletni šoli, ki jih na fakulteti organizirajo z namen razširitve obveznega študijskega programa.

Tudi profesorji so bili v obdobju intenzivnih strokovnih dejavnosti, saj je na fakulteti potekala tretja konferenca v istem mesecu - mednarodna znanstveno metodološka konferenca z naslovom Gibalne dejavnosti za otroke in mladostnike s posebnimi potrebami in starostnike.



Konferenca je bila namenjena predstavitvam rezultatov raziskav in izmenjavi izkušenj ter seznanitvi z novostmi na področju dela z osebami s posebnimi potrebami in s starejšimi. Poleg predstavitve referatov so bile organizirane številne delavnice.

V plenarnem delu je prorektorica Univerze v Zagrebu predstavila njihov način dela in prilagajanja izobraževanje študentom s posebnimi potrebami.

Sodelovalo je 76 udeležencev iz Avstrije, Latvije, Hrvaške, Slovenije in Poljske. Predstavljenih je bilo 31 člankov in izvedenih 6 metodoloških delavnic.

Spremljevalni dogodek je bila razstava likovnih del otrok in mladih na športnih prireditvah.



V zaključku konference je bilo izpostavljeno, da so gibalne aktivnosti za osebe s posebnimi potrebami izjemno pomembne in da so nujen prilagoditve dela tako na metodološkem kot organizacijskem področju tako pri izobraževanju kot pri telesni dejavnosti.

Utrinki iz delavnic:



Trening za možgane



Psihoterapija s pomočjo plesnih vaj



Dihalne vaje Strelnikova za spoprijemanje s stresom



Socialne igre za vključevanje mladostnikov s posebnimi potrebami



Proprioceptivna vadba s supom

Fakulteta me je navdušila z izvrstnimi materialnimi pogoji, ki jih imajo za svojo dejavnost in v primerjavi z našimi športnimi objekti pomenijo pravo razkošje. Izpostaviti želim dvorano za atletiko z atletske stezo, ki je ne premore naša osrednja institucija za izobraževanje strokovnjakov s področja športa niti atletska športna društva. Vsa zunanja igrišča so bila prekrita s tartanom, študentom je bila na razpolago najmodernejša tehnologija.



Atletska dvorana

Zanimivo imajo v sklopu fakultete urejeno tudi bivanje, saj ponujajo študentski dom, ki je v istem kompleksu kot predavalnice in športni objekti.



Študentski dom



Dom za podiplomce



Stanovanjski blok za učitelje in sodelavce

Velika posebnost pa je, da je v sklopu fakultete urejeno tudi bivanje za zaposlene in njihove družine.

Ogledala sem si tudi samo mesto s prekrasnim gradom in parkom ter bližnjo konjušnico, ki jo je postavil ruski car, da bi se na vojaških pohodih v Evropo oskrbeli sveže konje.





Pred povratkom v Slovenijo sem odkrivala tudi lepote glavnega mesta Poljske, Varšave.



Anita Goltnik Urnaut